

メディプラスガーデン **特別企画** FITNESS STUDIO

ショートコース(入会不要)

7week 集中ダイエット！！体験者募集

当施設が提供する低GI食を食べながらサーキットトレーニングを行うプログラムです。
栄養士によるアドバイスやメディカルチェックも充実。リバウンドなく太りにくい体を作ります。

通常参加費 ¥ 14,700 ➡ 今だけ ¥ 10,000(税込)

STEP 1

メディカルチェック

今の体の状態を細かくチェック！
今後の目標を設定します



低GI食

STEP 2

サーキットトレーニング

脂肪を燃焼させ、筋力アップ！！



温ぶく茶で代謝UP！！



好評販売中！

STEP 3

食事は低GI

栄養士によるアドバイス付

STEP 4

効果測定！！

住所：〒441-8002 豊橋市吉川町 222

TEL：0532-34-5888

メディプラスガーデンフィットネススタジオ
申込期限：H22年10月末まで