

メディプラスガーデン

FITNESS STUDIO

特別企画

ショートコース(入会不要)

7week 集中ダイエット！！体験者募集

当施設が提供する低GI食を食べながらサーキットトレーニングを行うプログラムです。
栄養士によるアドバイスやメディカルチェックも充実。リバウンドなく太りにくい体を作ります。

STEP 1

参加費 ¥14,700 ➡ **¥12,000(税込)**

メディカルチェック

今の体の状態を細かくチェック！
今後の目標を設定します

STEP 2

サーキットトレーニング

脂肪を燃焼させ、筋力アップ！！

STEP 3

食事は低GI

栄養士によるアドバイス付

STEP 4

効果測定！！



低GI食



「温ぷく茶」で代謝アップ！



好評販売中！

住所：〒441-8002 豊橋市吉川町 222

TEL：0532-34-5888

申込期限：H24年03月末まで