

「花粉症に負けないための健康法」の講演会の模様

第一部「花粉症を体質から治す」：西田元彦先生



第二部 花粉症に負けない健康体操



第一部では、西田メディカルクリニックの院長：西田元彦先生による花粉症の対策法や治療法についてのお話があり、皆さん真剣な様子でした。第二部では、花粉症のツボ療法・養生気功・体操の紹介を兼ねて皆様に実践して頂きました。またの機会に是非皆様ご参加くださいませ。ありがとうございました。

メディプラスガーデンフィットネススタジオ