

「運動」 × 「温ぶく茶」

人間の体温が1℃下がると免疫力が約30%低下すると言われています。
近年、食生活の変化やストレスの増加などの理由で現代人の日常体温が低下しています。
体温を上げることにより免疫力が上がり、ガンや感染症の予防になり、脂肪を燃焼しやすくします。



しょうが

発汗作用と保温効果があり、
体の中心から手足の先まで温めてくれます。

さらに自律神経に働きかけ、血行を良くし、
運動効果をアップさせてくれます。



ルイボス

免疫力が上がります。生姜と一緒に摂ることで、
保温効果がさらに高まります。

ビタミン、ミネラル、アミノ酸を豊富に含んでいます。



ハイビスカス

運動の後の疲労回復に効果的。
ダイエットや美肌効果もあります。

3種を混ぜたブレンド茶

好評販売中 ¥500円(税込)



西田医師考案

「温ぶく茶」で最適体温を作りましょう。

体温を上げて健康になろう！！