

# 『スマイルピラティス』 新講座スタート!!!

「おもいっきりイイテレビ」の「笑いの最新情報」コーナーにて当フィットネススタジオが紹介されたことを機に、2月より、「スマイルピラティス」講座をスタートします。

是非、皆さんも笑いの健康効果を実感してください。

毎週月曜日 10:05 ~ 10:55

講師：鈴木田 美香

